

2017年11月30日
マックスバリュ東海株式会社

より健康で快適な食生活の実現に向けて

12月度「食育講座」開催のご案内

マックスバリュ東海株式会社（本社：静岡県駿東郡長泉町／社長：神尾 啓治）は、2017年12月度におきまして、健康や栄養をテーマとした食育講座を下記のとおり開催いたしますのでご案内申し上げます。

当社は、地域社会への貢献と共生を目指し、営業・商品・サービス・社会貢献など、あらゆる活動におきまして、地域視点に基づく取組みを推進しております。

食育活動につきましても、お客さまの「食」への関心と理解促進を図るべく、どなたでもお気軽にご参加いただける食育キャンペーンを店舗にて開催するとともに、当社の食育インストラクターが幼稚園・保育園や小学校といった教育施設や各地域の公共施設などへ講師として出向き、お子さまからご年配の方まで幅広い層を対象として、健康や栄養をテーマにした食育講座の開催に取り組んでおります。12月度におきましては、以下の日程で食育講座の開催を予定しております。

当社は、今後も食に関する様々な活動を通じ、健康でより豊かな食生活の実現に貢献してまいります。

記

講師：滝野 泉スタッフ（マックスバリュ東海(株) 総務部 環境・社会貢献）

※各講座の実施内容はそれぞれ異なります。12月6日の講座を除き、講師は共通でございます。

また、内容は一部変更になる場合もございます。

■公共施設・小学校等における食育講座のご案内

日時：12月1日（金）13：30～15：00

場所：三島市民生涯学習センター

住所：静岡県三島市大宮町1-8-38

参加対象：三島市女性懇話会会員の皆さま

内容：「健康的な食生活」をテーマにした講話

日時：12月9日（土）9：30～12：00

場所：静岡市清水区折戸生涯学習交流館

住所：静岡県静岡市清水区折戸4-8-60

参加対象：男性料理サークル会員の皆さま

内容：鰻の調理実習と健康に関する講話

日時：12月14日（木）10：30～12：00

場所：富士市立青葉台小学校

住所：静岡県富士市一色295

参加対象：富士市立青葉台小学校 一年生の生徒及び職員の皆さま

内容：「魚について学ぼう」をテーマに、魚の解体による部位の説明、
栄養について参加者に判りやすく解説

■その他施設における食育講座のご案内

日 時：12月6日（水）①13：00～14：00 ②14：00～15：00

場 所：プラサ ヴェルテ 3階コンベンションホールB

住 所：静岡県沼津市大手町1-1-4

講 師：滝野 泉スタッフ（マックスバリュ東海(株) 総務部 環境・社会貢献）

原田 愛スタッフ（マックスバリュ東海(株) 総務部 環境・社会貢献 管理栄養士）

内 容：①13：00～14：00 当社管理栄養士が監修した惣菜の試食

②14：00～15：00 当社食育活動の取組み事例の紹介

※こちらは公益財団法人しずおか健康長寿財団しずおか健康いきいきフォーラム21
主催の『しずおか健康づくりサポーター 連携・協働のつどい 東部会場』への参加
となります。また、同イベントはどなたでもご参加いただけます。

【お問い合わせ先】 広報室 TEL 055-999-3125