

2018年6月28日
マックスバリュ東海株式会社

より健康で快適な食生活の実現に向けて

7月度「食育講座」開催のご案内

マックスバリュ東海株式会社（本社：静岡県駿東郡長泉町／社長：神尾 啓治）は、2018年7月度におきまして、健康や栄養をテーマとした食育講座を下記のとおり開催いたしますのでご案内申し上げます。

当社は、地域社会への貢献と共生を目指し、営業・商品・サービス・社会貢献など、あらゆる活動におきまして、地域視点に基づく取組みを推進しております。

食育活動につきましても、お客さまの「食」への関心と理解促進を図るべく、どなたでもお気軽にご参加いただける健康キャンペーンを店舗にて開催するとともに、当社の食育インストラクターが幼稚園・保育園や小学校といった教育施設や各地域の公共施設などへ講師として出向き、お子さまからご年配の方まで幅広い層を対象として、健康や栄養をテーマにした食育講座の開催に取り組んでおります。7月度におきましては、以下の日程で食育講座の開催を予定しております。

当社は、今後も食に関する様々な活動を通じ、健康でより豊かな食生活の実現に貢献してまいります。

記

■公共施設、教育施設等における食育講座のご案内

講 師：滝野 泉スタッフ（マックスバリュ東海(株) 総務部 環境・社会貢献)

内 容：「健康寿命を延ばそう」をテーマにした講話

※7月17日（火）、19日（木）、22日（日）の講座を除き、実施内容は共通でございます。

内容は変更になる場合もございます。

日 時：7月4日（水）10：00～11：00

場 所：三島市老人福祉センター

住 所：静岡県三島市川原ヶ谷839-1

参加対象：三島市老人クラブ中部地区の皆さま

日 時：7月12日（木）10：00～11：00

場 所：三島市老人福祉センター

住 所：静岡県三島市川原ヶ谷839-1

参加対象：三島市老人クラブ北上地区の皆さま

日 時：7月17日（火）13：00～15：00
場 所：静岡県立城北高等学校
住 所：静岡県静岡市葵区北安東2-3-1
参加対象：静岡県立城北高等学校 生徒及び職員の皆さま
内 容：「貧血予防の為の食事」をテーマにした講話

日 時：7月18日（水）10：00～11：00
場 所：三島市老人福祉センター
住 所：静岡県三島市川原ヶ谷839-1
参加対象：三島市老人クラブ中郷地区の皆さま

日 時：7月19日（木）10：00～12：00
場 所：下田市立白浜小学校
住 所：静岡県下田市白浜1324-1
参加対象：下田市立白浜小学校 5・6年生の生徒及び職員の皆さま
内 容：「お魚を大好きになろう お魚の栄養と不思議」をテーマに、魚の解体による部
位の説明と調理方法、栄養について判りやすく解説

日 時：7月22日（日）9：30～12：00
場 所：長泉町福祉会館
住 所：静岡県駿東郡長泉町下土狩967-2
参加対象：長泉町男性料理サークル会員の皆さま
内 容：健康に関する講話と魚を使用した調理実習

■その他食育講座のご案内（※お申し込み／有料での参加となります）

講 師：滝野 泉スタッフ（マックスバリュ東海(株) 総務部 環境・社会貢献）
内 容：「ムダなく美味しい！健康食卓」をテーマにした講話

日 時：7月8日（日）10：00～11：30
場 所：SBS学苑 イーラde 沼津校
住 所：静岡県沼津市大手町1-1-6 イーラde 3階

※こちらは静岡新聞カルチャーセンター・SBS学苑主催による1日講座でございます。
事前のお申し込み、受講料1,620円及び管理運営費108円が必要となります。
（当講座に関するお問い合わせ先：TEL 055-963-5252）