

2018年12月26日
マックスバリュ東海株式会社

より健康で豊かな食生活の実現に向けて

1 月度「食育講座」開催のご案内

マックスバリュ東海株式会社（本社：静岡県駿東郡長泉町／社長：神尾 啓治）は、2019年1月度におきまして、健康や栄養をテーマとした食育講座を下記のとおり開催いたしますのでご案内申し上げます。

当社は、地域社会への貢献と共生を目指し、営業・商品・サービス・社会貢献など、あらゆる活動におきまして、地域視点に基づく取組みを推進しております。

食育活動につきましても、お客さまの「食」への関心と理解促進を図るべく、どなたでもお気軽にご参加いただける健康キャンペーンを店舗にて開催するとともに、当社の食育インストラクターが幼稚園・保育園や小学校といった教育施設や各地域の公共施設などへ講師として出向き、お子さまからご年配の方まで幅広い層を対象として、健康や栄養をテーマにした食育講座を開催しております。1月度におきましては、以下の日程で食育講座の開催を予定しております。

当社は、今後も食に関する様々な活動を通じ、健康でより豊かな食生活の実現に貢献してまいります。

記

■公共施設、教育施設等における食育講座のご案内

講 師：滝野 泉スタッフ（マックスバリュ東海(株) 総務部 環境・社会貢献)

内 容：「お魚博士になろう お魚の栄養と不思議」をテーマに、魚の解体による部位の説明や調理方法、栄養について参加者に判りやすく解説

※1月21日（月）を除き、実施内容は共通でございます。内容は変更になる場合もございます。

日 時：1月16日（水）10：00～11：30

場 所：社会福祉法人聖隷福祉事業団 聖隷こども園こうのとり豊田

住 所：静岡県磐田市下本郷1055

参加対象：社会福祉法人聖隷福祉事業団 聖隷こども園こうのとり豊田 園児及び職員の皆さま

日 時：1月17日（木）9：30～11：00

場 所：社会福祉法人和光会 和光こども園

住 所：静岡県浜松市西区和光町517

参加対象：社会福祉法人和光会 和光こども園 園児及び職員の皆さま

日 時：1月21日（月）8：25～ ※3回に分けて実施

場 所：富士市立青葉台小学校

住 所：静岡県富士市一色295

参加対象：青葉台小学校6年生児童3クラス及び職員の皆さま

内 容：「健康的な食生活」をテーマにした健康講話

■その他施設における食育講座のご案内

日 時：1月11日（金）①13：00～14：00 ②14：00～15：00

場 所：プラサ ヴェルテ 3階コンベンションホールB

住 所：静岡県沼津市大手町1-1-4

講 師：滝野 泉スタッフ（マックスバリュ東海(株) 総務部 環境・社会貢献）

原田 愛スタッフ（マックスバリュ東海(株) 総務部 環境・社会貢献 管理栄養士）

内 容：①13：00～14：00 効果的なカルシウム摂取の提案、惣菜の試食

②14：00～15：00 当社食育活動の取組み事例の紹介

※こちらは公益財団法人しずおか健康長寿財団しずおか健康いきいきフォーラム21
主催の『しずおか健康づくりサポーター 連携・協働のつどい 東部会場』への参加と
なります。また、同イベントはどなたでもご参加いただけます。

【お問い合わせ先】 広報室 TEL 055-999-3125